



## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO VIHOR

HR-10000 Zagreb, Prilaz Gjüre Deželića 31  
web: <http://hpd-vihor.hr>, e-pošta: [info@hpd-vihor.hr](mailto:info@hpd-vihor.hr)  
OIB 55991653468, IBAN HR0623600001101800176

## OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA HPD VIHOR 2018.

**od 12. rujna do 31. listopada 2018.**

Sa zadovoljstvom Vas pozivamo u Opću planinarsku školu u organizaciji Hrvatskog planinarskog društva Vihor (HPD Vihor, [hpd-vihor.hr](http://hpd-vihor.hr)) iz Zagreba.

U školi će polaznici dobiti osnovna znanja i vještine za sigurno kretanje u prirodi i planini.

Nekoliko razloga zbog čega pohađati Opću planinarsku školu HPD Vihora:

- mala grupa do 25 polaznika,
- školu vode iskusni planinari i vodiči,
- instruktori će se posvetiti svakom polazniku,
- interakcija je brza, jasna i jednostavna,
- znanja izložena na predavanjima primjenjuju se u praksi kroz vježbe na terenu.

Da bi boravak u planini i prirodi bio ugodan doživljaj i lijepa uspomena, svaki pojedinac prije svega mora napraviti pripreme u skladu s uvjetima na terenu i vremenskim prilikama, a ta i ostala planinarska znanja doznati ćete u školi kroz predavanja u prostorijama društva i na jednodnevnim i dvodnevnim izletima tijekom vikenda.

**Planinarska škola počinje u srijedu, 12. rujna 2018. godine u 18:30 sati**, upoznavanjem sudionika i uvodnim predavanjem **u prostorijama HPD Vihor, Prilaz Gjüre Deželića 31 (dvorišna zgrada)**. Teorijski dio nastave kroz predavanja održavat će se u prostorijama društva srijedom od 18:30 sati do 20 sati. Praktični dio nastave održavat će se kroz vježbe na izletima u planinama tijekom vikenda u suradnji s ostalim članovima društva.

### **CILJ OPĆE PLANINARSKE ŠKOLE**

Upoznati polaznike s osnovnim potrebnim znanjima o planiranju izleta, sposobnostima snalaženja u planini, mogućim opasnostima i kako se s njima nositi. Pružiti znanja o opremi, fizičkoj kondiciji, prehrani u skladu s povećanim naporima, orijentaciji u prirodi, meteorologiji, zaštiti prirode, prvoj pomoći i druga znanja potrebna za sigurno i ugodno planinarenje.

Teme koje se kroz predavanja i vježbe obrađuju u Općoj planinarskoj školi jesu sljedeće:

1. Planinarska oprema
2. Opasnosti u planini-prva pomoć i spašavanje
3. Prehrana
4. Orijehtacija
5. Meteorologija
6. Priprema, sigurno kretanje, boravak i etika u planini
7. Zaštita prirode
8. Alpinizam
9. Speleologija
10. Povijest planinarstva

Za uspješan završetak planinarske škole potrebno je prisustvovati na najmanje 17 od 21 predavanja u prostorijama društva i 10 od 12 vježbi na izletima, te uspješno položiti završni ispit. Najuspješniji polaznici biti će nagrađeni.

Plan i program škole je usklađen s preporukama o izvođenju općih planinarskih škola Komisije za školovanje Hrvatskog planinarskog saveza. Po završetku škole polaznici dobivaju potvrdu o pohađanju planinarske škole Hrvatskog planinarskog saveza (HPS) i Planinarskog saveza Zagreba (PSZ).

## **UVJETI ZA POHAĐANJE PLANINARSKE ŠKOLE**

Planinarskoj školi mogu pristupiti osobe koje ispunjavaju sljedeće uvjete:

- da su punoljetne (imaju navršениh 18 godina),
- ispunjavaju uvjete iz planinarsko-zdravstvenog upitnika,
- imaju prosječnu kondiciju,
- imaju osnovnu opremu za planinarenje i
- učlanjeni su u HPD Vihor (bez obzira na učlanjene u neko drugo planinarsko društvo).

Godišnja članarina u HPD Vihoru iznosi 100 kn (+ 5 kn za novu planinarsku iskaznicu društva) za zaposlene, a 70 kn (+ 5 kn za novu planinarsku iskaznicu društva) za učenike, studente, nezaposlene i umirovljenike. Prilikom učlanjenja potrebno je donijeti osobnu iskaznicu i fotografiju (3 x 3,5 cm).

## **ŠKOLARINA**

**Školarina iznosi 250 kn.** Školarinom se financiraju materijalni troškovi teorijskog i praktičkog izvođenja nastave. Ukupni troškovi izleta, prijevoz i noćenje, bez hrane i pića, po osobi iznose cca: 1.300 kn. U slučaju prekida školovanja od strane polaznika, HPD Vihor nije dužno vratiti školarinu ni članarinu.

**Rok prijave i uplate do 7. rujna 2018.** Mjesta za upis su otvorena do popunjena.

## **NAČIN PRIJAVE I UPLATE ŠKOLARINE**

U školu se prijavljuje uplatom školarine od 250,00 kuna putem uplatnice (naloga za plaćanje) u koju se upisuje pod IBAN ili broj računa primatelja: HR062360001101800176, PRIMATELJ (naziv / ime i adresa): HPD VIHOR, PRILAZ GJURE DEŽELIĆA 31, 10000 ZAGREB, Poziv na broj primatelja: OIB osobe koja plaća školarinu, a pod Opis plaćanja: HPD VIHOR OPŠ 2018. i Ime i prezime osobe na koju se odnosi uplata školarine.

Presliku uplatnice poslati na adresu info@hpd-vihor.hr ili donijeti do 7. rujna 2018. na sastanak u prostorije HPD Vihor četvrtkom od 19 do 20 sati.

Najmanji broj polaznika je 20, a najveći broj polaznika je 25.

Troškove prijevoza, noćenja i prehrane voditelja škole polaznici snose ravnomjerno. Troškove prijevoza, noćenja i prehrane samih polaznika snose polaznici sami.

## **PLANINARSKO ZDRAVSTVENI UPITNIK**

Prije pristupa planinarskoj školi svi polaznici trebaju ispuniti Planinarsko-zdravstveni upitnik na osnovi kojega se procjenjuje sposobnost za upis u školu (u privitku). Presliku popunjenog upitnika poslati na adresu info@hpd-vihor.hr ili izvorni popunjeni upitnik donijeti do 7. rujna 2018. na sastanak u prostorije HPD Vihora četvrtkom od 19 do 20 sati.

## **NAPOMENE:**

Svaki polaznik mora biti svjestan da je planinarenje potencijalno opasna aktivnost te stoga pristupa s dužnom pažnjom i na vlastitu odgovornost. Svaki polaznik tijekom planinarske škole, učlanjenjem u HPD Vihor dobiva policu osiguranja za slučaj potrebe spašavanja u planini. Odabrani termini izleta su proizvoljni i moguća je izmjena u skladu s trenutnim vremenskim prilikama na odabranim odredištima. Do početka škole mole se polaznici da porade na svojoj tjelesnoj kondiciji te na nabavci osnovne osobne opreme za pohađanje škole.

HPD Vihor Zagreb poštuje privatnost svake osobe čije osobne podatke prikuplja. HPD Vihor Zagreb obvezuje se na zaštitu osobnih podataka te jamči da će prikupljanje i čuvanje podataka izvoditi u skladu s odredbama Uredbe EU 2016/679 o zaštiti pojedinaca u vezi s obradom osobnih podataka i o slobodnom kretanju takvih podataka te Zakona o provedbi Opće uredbe o zaštiti podataka (NN 42/2018) i ostalih propisa koji uređuju predmetno područje, a imaju primjenu u Republici Hrvatskoj.

**HPD VIHOR ZAGREB**

HR-10000 Zagreb, Prilaz Gjure Deželića 31

hpd-vihor.hr, info@hpd-vihor.hr

**PLANINARSKO-ZDRAVSTVENI UPITNIK****Odgovore označiti znakom „X“**

Ime i prezime:	
Da li bolujete od nekih navedenih bolesti:	<input type="checkbox"/> Migrene <input type="checkbox"/> Kardio-vaskularne bolesti <input type="checkbox"/> Astma <input type="checkbox"/> Epilepsija <input type="checkbox"/> Dijabetes <input type="checkbox"/> Alergije <input type="checkbox"/> Ozlijede zglobova/kostiju <input type="checkbox"/> Psihičke bolesti <input type="checkbox"/> Poteškoće sa vidom <input type="checkbox"/> Tjelesna oštećenja <input type="checkbox"/> Ne bolujem niti sam bolovao od navedenih bolesti <input type="checkbox"/> Ostalo:
Da li uzimate neke lijekove?	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Ne <input type="checkbox"/> Navedite
Potvrđujem da sam upoznat sa Planom i programom Opće planinarske škole HPD Vihor 2018 i da prihvaćam Izjavu o rizicima i prihvaćanju odgovornosti:	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Ne
Datum ispunjavanja upitnika:	

HPD Vihor Zagreb poštuje privatnost svake osobe čije osobne podatke prikuplja. HPD Vihor Zagreb obvezuje se na zaštitu osobnih podataka te jamči da će prikupljanje i čuvanje podataka izvoditi u skladu s odredbama Uredbe EU 2016/679 o zaštiti pojedinaca u vezi s obradom osobnih podataka i o slobodnom kretanju takvih podataka te Zakona o provedbi Opće uredbe o zaštiti podataka (NN 42/2018) i ostalih propisa koji uređuju predmetno područje, a imaju primjenu u Republici Hrvatskoj.