

OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA HPD VIHOR 2018. – 1. NARAŠTAJ

OD 12. RUJNA DO 31. LISTOPADA 2018.

PLAN ODRŽAVANJA PREDAVANJA I VJEŽBI/IZLETA TE POPIS PREDAVAČA I INSTRUKTORA

Dan	Datum	Predavanje	Izlet/vježba	Predavač/Instruktor
RUJAN				
Srijeda	12.	Otvorenje škole i Poznavanje planina (45 min) Kako početi planinariti, prvi koraci (45 min)	Prostorije društva	Hrvoje Gold / Ivica Mesić
Subota	15.	Međusobno upoznavanje i kretanje u planinama	Samoborsko gorje, Oštrc	Ivica Mesić, Janko Jurković
Nedjelja	16.	Provjera opreme (45 min) / Objekti i putevi (45 min) /	Medvednica, Pl. dom Runolist učionica	Hrvoje Gold, Ivica Mesić / Hrvoje Gold
Srijeda	19.	Čvorologija (45 min) / Meteorologija (45 min)	Prostorije društva	Milan Ivić / Ivica Mesić
Subota/Nedjelja	22.-23.	Osiguravanje u planini / Kretanje zahtjevnim terenom	Bijele stijene, Vihoraški put	Marina Šojat / Hrvoje Gold, Ivica Mesić
Srijeda	26.	Speleologija (45 min) / Alpinizam (45 min)	Prostorije društva	Marko Rakovac / Nikola Šojić
Subota	29.	Kretanje u stijeni	Samoborsko gorje, Okić	Željko Novak
Nedjelja	30.	Život u špiljama / Život u špiljama (45 min)	Medvednica, Veternica / Pl. dom Glavica učionica	Mladen Garašić / Mladen Garašić
LISTOPAD				
Srijeda	3.	Zaštita prirode (45min) / Orijentacija (45 min)	Prostorije društva	Slavko Ferina / Ivana Gobec
Subota/Nedjelja	6.-7.	Botanički vrt / Vježbe iz orijentacije	Velebit / Zavižan Rossijeva koliba ili Rajinac	Vladimir Dika / Ivica Mesić
Srijeda	10.	Opasnosti u planinama (45 min) / Prva pomoć (45 min) / Osnove spašavanja i HGSS	Prostorije društva	Ivica Mesić / Borislav Aleraj / Branko Šeparović

Subota	13.	Vježbe prve pomoći	Medvednica / Lipa	Branko Šeparović
Nedjelja	14.	Otvoreno orijentacijsko prvenstvo Zagreba	Medvednica	Tomislav Varnica
Srijeda	17.	Prehrana u planini (45 min) / Opasnosti od mina u planinama (45 min)	Prostorije društva	Meri Filipović / Dražen Šimunović
Subota/Nedjelja	20.-21.	Kretanje zahtjevnim terenom / Vježbe iz orijentacije	Kalnik	Vladimir Dika / Ivica Mesić
Srijeda	24.	Planinarska organizacija i etika (45 min) / Povijest planinarstva (45 min)	Prostorije društva	Darko Berljak / Hrvoje Gold
Subota/Nedjelja	27.-28.	Pismena provjera	Vinište / Runolist	Ivica Mesić, Hrvoje Gold
Srijeda	31.	Podjela diploma	Prostorije društva	Ivica Mesić, Hrvoje Gold

NAPOMENE

Predavanja se održavaju u društvenim prostorijama HPD Vihor, Zagreb, Prilaz Gjura Deželića 31 (dvorišna zgrada), a praktični dio kroz vježbe na izletima u planinama tijekom vikenda. U studenome je planiran rezervni vikend subota/nedjelja 3-4.11.2018. U zgradama je iskazan broj sati.

Svaki polaznik mora biti svjestan da je planinarenje potencijalno opasna aktivnost te stoga pristupa s dužnom pažnjom i na vlastitu odgovornost. Svaki polaznik tijekom planinarske škole, učlanjenjem u HPD Vihor dobiva policu osiguranja za slučaj potrebe spašavanja u planini. Do početka škole mole se polaznici da porade na svojoj tjelesnoj kondiciji te na nabavci osnovne osobne opreme za pohađanje škole.

Organizator škole zadržava pravo promjene rasporeda predavanja i vježbi radi objektivnih razloga. Odabrani termini izleta su proizvoljni i moguća je izmjena u skladu s trenutnim vremenskim prilikama na odabranim odredištima.

Informacije o Općoj planinarskoj školi HPD Vihor 2018. nalaze se na mrežnim stranicama društva <http://hpd-vihor.hr>.