



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO VIHOR

Sjedište: Prilaz Gjure Deželića 31/1, HR-10000 Zagreb

E-pošta: hpd.vihor@hps.hr

Web: <http://hpd-vihor.hr>

HPD VIHOR vas vodi na 8-dnevno planinarsko putovanje u Italiju

NAJAVA CINQUE TERRE i otok ELBA 13.05.-20.05.2023.

Voditeljica ture: Nediljka Gaurina-Međimurec, info 091 4605 413 (WhatsApp)



Cinque Terre - Vernazza



Monte Capanne (1018m) najviši vrh otoka Elbe

Kuda idemo:

Cinque Terre - 5T (talijanski: "Pet zemalja") je naziv za pet naselja u ligurskom priobalju Italije: **Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola i Riomaggiore**. Pet selaca su nastala u kasnom srednjem vijeku, uglavnom u 12. stoljeću kada su okončane saracenske racije s mora. Jedno je od najslikovitijih i najpoznatijih mediteranskih priobalnih područja, poznato po svojoj ljepoti i vrlo popularna turistička destinacija. Obala, pet selaca i okolna brda su dio Nacionalnog parka Cinque Terre (**Parco Nazionale delle Cinque Terre**) koji je od 1997. god. UNESCO-va svjetska baština. Mesta koja posjećujemo planinarski su poredana u nizu prateći uski primorski pojasi koji razdvaja planine i more. Stoljetna izolacija i ne miješanje s ostatkom svijeta, napravili su od tih malenih ribarskih mjesta pravu turističku atrakciju.

Elba je talijanski otok u Toskani, u Tirenskome moru, smješten oko 50 km sjeveroistočno od otoka Korzike i dio je nacionalnog parka Toskanski arhipelag - **Parco Nazionale dell' Arcipelago Toscano**. Najsjeverniji dio otoka udaljen je oko 10 km od „kontinenta“. To je najveći otok u Toskanskom otočju i treći po veličini talijanski otok nakon Sicilije i Sardinije. Na otoku živi oko 32 000 žitelja u 8 općina. Elba ima površinu od 224 četvornih kilometara i 147 km obalne linije; znači da je oko tri puta veća od hrvatskog otoka Lošinja. Od 1996. godine 53% površine otoka Elbaje pod zaštitom nacionalnog parka. Otok je bogat vegetacijom, a osim šumama, pokriven je makijom, maslinama, voćnjacima i brojnim vinogradima. Unutrašnjost otoka bogata je mineralima i kristalima, kao i rijetkim biljnim vrstama. Nekada je radio rudnik željeza. Najviši vrh je 1018 m visok Monte Capanne. Osim mnogobrojnih planinarskih staza trasirana je na Elbi i **Grande Traversata Elbana (GTE)** duljine 72 km i proteže se od mjesta Cavo na sjeveroistoku do zapadne točke otoka u mjestu Pomonte.

PLANINARSKA TURA CINQUE TERRE i OTOK ELBA 13.05.-20.05.2023.– 8 dana – BUS + TRAJEKT

1. Dan – SUBOTA 13.05. - Polazak na putovanje Zagreb – Parma - La Spezia (Ligurija)

Sastanak svih sudionika ture ispred RGN fakulteta, Pierottijeva 6 u **5,40 sati**. Ukravanje prtljage i smještaj putnika u bus (prema rasporedu). Polazak autobusom iz Zagreba u **6,00 sati**. Prelazak granice na gr. prijelazu Bregana /Obrežje. Povremene pauze prema potrebi. Prva pauza za kavu i doručak na odmorištu Lom u Sloveniji.

Dnevna vožnja Slovenijom i Italijom do **Parme** (611km) koja je poznata po multinacionalnoj prehrambenoj kompaniji Barilla (tjestenine), siru parmezanu (Parmigiano Reggiano) i pršutu. To je mjesto Giuseppe Verdija, Artura Toscaninija i drugih znanih talijanskih umjetnika. Prije Parme, predviđen je **posjet sirani Azienda Agricola Bertinelli** gdje ćemo se upoznati s proizvodnjom pravog parmezana. U cijenu ulaznice uključene su degustacije svih vrsta sireva i čaša vina na kraju obilaska (umjesto večere) koji traje oko 45 minuta.

Parma: razgledavanje znamenitosti na Piazzi Pilotta, Piazzi Garibaldi i Piazzi della Pace. Šetnja gradom uz razgled: *katedrale i krstionice* koje se smatraju za najharmoničnije srednjevjekovne građevine Italije, *palače Della Pilotta s kazalištem Farnese*, jedno od najljepših povjesnih kazališta u svijetu, i *teatra Regio de Parma* jedno od najljepših talijanskih kazališta u kojem se u listopadu svake godine održava "Festival Verdi".

Dalje nastavak putovanja do La Spezie, 726 km. Smještaj.

Noćenje: La Spezia (ili okolica)

2. Dan - NEDJELJA 14.05.– NP CINQUE TERRE – Planinarenje 1.dio – Levanto -Monterosso - Vernazza

Nakon doručka odlazak na cijelodnevni izlet u **Nacionalni park Cinque Terre**, koji zauzima pojaz dug 18 km uzduž obale Ligurskog mora. Mesta koja posjećujemo su poredana u nizu prateći uski primorski pojaz koji razdvaja planine i more. Odlazak vlakom u **Levanto** koji je odlično ishodište za obilazak 5T, odakle kreće pješačka staza do **Monterossa al Mare** (8,1 km; 2:50h). Razgledavanje mjesta. Nastavak pješačenja prema Vernazzi (4,4 km: 2h), po mnogima jednom od najljepših gradića Cinque Terre. **Vernazza** je bila nekad važna mala luka mjesnih plemićkih obitelji. Razgledavanje mjesta: crkva svete Margarete od Antiohije – toranj Belforte – ostaci gradskih utvrda. Slobodno vrijeme za kavu i šetnju. Ova dionica je među turistički najposjećenijima zbog spektakularnih vidika. S utvrde Castello Doria iznad mjesta čudesan je pogled na Ligursku obalu i ostala sela. Nastavljamo pješačkim putem iznad obale do mjesta **Corniglia** izgrađenom na stijenama (4,7km; 1:45h). Sva ova mjesta Cinque Terre povezuje **Sentiero Verde Azzuro**, SVA čije ime kaže da se radi o pješačkom putu zeleno-plave opcije - zelena obala i plavo more. Povratak vlakom iz **Corniglie** direktno za **La Speziu**. Otuda busom do mjesta smještaja. **Večera uključena**.

Noćenje: La Spezia (ili okolica)

3. Dan - PONEDJELJAK 15.05. NP CINQUE TERRE – Planinarenje 2.dio – Vernazza - Corniglia- Volastra - Manarola- (Riomaggiore) –> La Spezia

Nakon doručka, odlazak na cijelodnevni izlet u Nacionalni park Cinque Terre. Odlazak vlakom u Vernazzu odakle kreće pješačka dionica Vernazza – Corniglia (4,7 km; 1:45h) – Volastra (334m) crkva Madonna della Salute -Manarola - **Riomaggiore** (8,1 km; 3h).

Corniglia je jedino selo koje nije smješteno direktno na moru, i iz kojega možete vidjeti istovremeno ostala četiri sela. Zanimljivosti za pogledati: gotička crkva San Pietro iz XIV st., Oratorio dei Disciplinati di Santa Caterina, glavna ulica Via Fieschi, Piazza Taragio, srednjovjekovna kula La Torre, Terazza panoramica Santa Maria, Scalinata al Mare. Iz Corniglie visinskim putem br. 587 i 586 dolazimo kroz terase vinograda do sela **Volastra**, 328m (svetište Santuario di Nostra Signora della Salute, gospiona). Otuda se spuštamo u **Manarolu**. Zanimljivosti: ime potječe od velikog mlinskog kamenja za maslinovo ulje; crkva San Lorenzo, muzej desertnog vina *Museo dello Sciacchetra*.

Obalni put između gradića Manarole i Riomaggiore naziva se *Via dell' Amore „cesta ljubavi“*; kao što samo ime kaže, mjesto je idealno za romantične šetnje i razgovore. Nije obavezno obići sva mjesta pješački, nego se može otici i vlakom ili preskočiti.

Riomaggiore je najveće od pet sela, a ime je dobilo po rijeci koja je prije tekla kroz centar mjesta. Zanimljivosti : luka, stjenovita plaža, crkva San Giovanni Battista iz XIV st., dvorac, Oratorio di SanRocco,...

Povratak u **La Speziu** vlakom. Grad je dobio ime po začinima s kojima se trguje od srednjeg vijeka do danas. Na brdu iznad nalazi se *Castello San Giorgio* (kaštel sv. Jurja) s manjim muzejom *Museo Civico Archeologico*, odakle je dobar pogled na zaljev. Tu su i dvije crkve za pogledati -*Santa Maria dell'Assunta* i nova moderna okrugla katedrala *Cristo Re*. Simbol 1930-tih godina bilo je Art Deco kazalište *Teatro Civico*. Za preporučiti je posjet tehničkom pomorskom muzeju *Museo Tecnico Navale* kako bi se upoznala nekadašnja pomorska tradicija koja je izgradila sadašnji moderni grad. Povratak na smještaj. **Večera uključena**.

Noćenje: La Spezia (ili okolica)

4. Dan – UTORAK 16.05. – ELBA - prelazak trajektom na otok Elbu - Portoferraio - Capo d'Enfola

Nakon ranijeg doručka slijedi odlazak busom do luke Piombino, 180 km i ukrcaj na trajekt. Nakon sat vremena plovidbe iskrcaj na Elbi u luci **Portoferraio**, najvećem naselju otoka Elbe poznatog po Napoleonovom boravku od 300 dana za vrijeme izgnanstva.

Slijedi obilazak glavnog mjesta otoka - Portoferraio („željezna luka“) - Šetnja glavnim gradom: trg Piazza della Repubblica - gradska vijećnica, Duomo, – Villa dei Mulini na Piazzale Napoleone (muzej); utvrde Forte Falcone i Forte Stella s lijepim vidicima, Luka, poluotok La Linguella, plaža Spiaggia delle Ghiae,... **Ručak u vlastitoj režiji**. Odlazak na smještaj. Poslije podne možemo poduzeti hodnju na slikoviti rt **Capo d'Enfola**. Do rta se dolazi hodnjom preko vrha stožastog brežuljka Monte Enfola (134m). Na putu su vidljivi tragovi prijašnjeg vojnog korištenja – bunkerski i tunelski sustavi. Od parkinga preko vrha do rta i nazad do parkirališta treba oko dva sata laganog hoda. U zgradbi bivše *Tonnare* (gdje se prerađivala tuna) nalazi se danas sjedište i infocentar NP Toskanski arhipelag. Povratak na smještaj. Večera je uključena??

Noćenje : Elba

5. Dan – SRIJEDA 17.05. - ELBA - Rio nell'Elba - CIMA DEL MONTE (516m) -Porto Azzuro -> San Martino

Nakon doručka krećemo na turistički obilazak u trajanju 3,5-4 sata hoda preko istočnog dijela otoka. Tura ide trasom **Rio nell'Elba (178m)** – **sedlo Le Panche (310m)** - **Cima del Monte (516m)** - **Monte Castello (389m)** - **Valle del Botro - Porto Azzuro**. S prijevoja Le Panche (1,3 km jz od mjesta Rio nell'Elba) ima odvojak na vrh Monte Campanello, 406m s kojeg su lijepi pogledi na zapadni dio otoka.

Porto Azzuro je možda najljepše lučko mjesto otoka. Kraljiča ga moćna španska utvrda Forte San Giacomo (Longone) koju bi trebalo obići. Azurno more poziva na kupanje. Tu je i muzej *La Piccola Miniera (Mali rudnik)* sa zbirkom poludragog kamenja, kao i trgovina takvog nakita i posebno odjel za vina i tipične prehrambene proizvode otoka. Sjeverno iznad mjesta nalazi se zavjetno svetište **Madonna di Monserrato**, umanjeno zdanje katalonskog svetišta, kojeg je dao sagraditi 1606. godine guverner tada španjolske luke Porto Longone kao zahvalu za spas iz nevolje.

U povratku postoji mogućnost posjete Napoleonove ljetne rezidencije **Villa di San Martino** (ulaznica 5€). Na mjestu stare farme sagrađena je Napoleonova reprezentativna (ljetna) rezidencija u neoklasističkom stilu - *Villa di San Martino*. Napoleon Bonaparte je, nakon što je prvi put abdicirao u Francuskoj, stigao 4.05.1814. godine u egzil na talijanski otok Elbu. Prema dogovoru sa stranim silama, Napoleonu je Elba dodijeljena u puni suverenitet i vlasništvo. Time je taj otok postao svojevrsna nezavisna država čiji je monarh bio Napoleon. Dapače, zanimljivo je da su strane sile Napoleonu dopustile da zadrži svoj carski naslov, pa je on faktički bio car s državom veličine jednog otoka. Na otoku je imao nekoliko rezidencija (glavnu u gradu Portoferrai - Palazzina dei Mulini i opušteniju u središtu otoka). Na otoku Elbi je proveo oko 300 dana, a zatim je izveo smjeli pothvat iskrcavanja na francusku obalu i ponovnog preuzimanja vlasti u Francuskoj (tzv. „Sto dana“) nakon kojeg je završio na otoku Sv. Helena. Povratak na smještaj.

Noćenje: Elba

6. Dan – ČETVRTAK 18.05. – ELBA – Uspon na najviši vrh otoka MONTE CAPANNE (1018m)

Nakon doručka, odlazak busom na zapadni dio otoka do mjesta **Marciana (Alta)=gornja** i parkinga u zaselku **Poggio** (320m/nv). U selu se nalazi izvor „Fonte Napoleone“ poznat po ljekovitoj vodi.

Planina Capanne najviša je planina na talijanskom otoku Elba i u pokrajini Livorno, Toskana, Italija.

Uspon na greben do ispod vrha Monte Maolo (749m). Postoji lakša i teža varijanta uspona na najviši vrh. Lakša planinarska varijanta (GRUPA B) vodi putem /sentiero broj 2 (i 1). Grupa A ide po sjeveroistočnom grebenu kroz svijet granitnih stijena preko odličnog vidikovca **Le Calanche (905m)**. Put vodi preko glatkih i uglatih granitnih ploča i uskih pasaža. Teži dijelovi su osigurani sajlama. Samo za planinare s iskustvom penjanja po ferratama i pentranju po stijenama. Treba se pridržavati rukama. Put preko grebena „Sentiero 00“ silazi do prijevoja *Le Filicaie* (840m) odakle slijedi još jedan takav uspon na **najviši vrh Mt. Cappane (1018m)**. Ovaj uspon na vrh traje oko 4 sata za uhodanu grupu. Na vršnom platou se nalaze dva odašiljača i gornja stanica žičare. Tu je i Rifugio/Bar Monte Capanne. U silasku imamo dvije varijante:

- A) žičarom *Cabinovia* u gondolama na stopečki za dvije osobe (sagrađena 1963, obnovljena 2005. god.) i
- B) po stazi 1(01) preko ermitaža San Cerbone u Marcianu.

Današnji uspon ćemo završiti odlaskom na more u mjesto **Marciana Marina** (2000 stanovnika). Vrijeme za relaksaciju i kupanje. Ručak u nekom od lokalnih restorana ili pizzeria u vlastitoj režiji. Odlazak na smještaj.

Noćenje : Elba

7. Dan – PETAK 19.05. – ELBA - Kružna plovidba brodom oko otoka – rt Capo di Poro - Marina di Campo

Nakon doručka, odlazak busom u mjesto **Marina di Campo** na južnom dijelu otoka, gdje se ukrcavamo u izletnički brod s polaskom u 9:15. Povratak u luku je u 15:15.

Kružna plovidba oko Elbe veličanstveno je cjelodnevno iskustvo na brodu i vaša je prilika da vidite cijelu obalu otoka Elbe i njegove prirodne ljepote. Pri kružnom obilasku oko otoka previđena su tri stajanja za kupanje. U cijeni karte od 30€ po osobi uključen je i ručak na brodu. Prvo stajanje za opcisko kupanje je na divljoj plaži Cannello, u srcu površinskog rudnika Calamita. Plovidba se nastavlja desno uz Costa dei Gabbiani, zonu dostupnu samo morem, koja dolazi do istočne strane Elbe i do grada Porto Azzurro. Slijedi cijela istočna rudarska obala Rio koja vodi do mjesta Cavo. Prelaskom na sjevernu obalu Elbe, prvo plovimo uz divlju zonu koja vodi do Portoferraia, što označava početak "Costa Verde", ljupkog dijela obale s bijelim liticama uronjenim u kristalno bistro more. Ovdje ćemo proći blizu *Rezervata prirode Scoglietto*, sa svojim bogatim morskim životom.

U uvali Viticcio uživamo u drugom stajanju za kupanje (opciski) u netaknutom prirodnom okruženju s prekrasnim pogledom na poluotok Enfola i zapadnu obalu kojom dominira planina Mt. Capanne. Plovidba se nastavlja u zaljev Biodola, a zatim zaljev Procchio, gdje su dvije najduže pješčane plaže na otoku Elbi, a zatim prolazimo pored Marciana Marine, posljednje luke na sjevernoj obali. Odavde nastavljamo prema Sant'Andrea, jednoj od najpoznatijih plaža, zbog čistog mora i granitnih litica koje zaranjaju u tirkizne vode. Prolazimo pored visoke, stjenovite zapadne obale i pored ribarskih sela Chiessija i Pomontea, gdje se nalazi brodska olupina iz sedamdesetih godina, na dubini od samo 12 metara. Treće mjesto za kupanje (opciski) nalazi se na južnoj obali na lokaciji Fetovaia, jednoj od najljepših i najslikanijih otočnih plaža s prekrasnim morskim dnom, zaštićenim položajem, bstrom vodom i sitnim, bijelim granitnim pijeskom. Prolazimo zaljev Cavoli s njegovom Modrom špiljom i vraćamo se u **Marina di Campo** do 16 sati. Radi razgibavanja predlažem kraću opcisku šetnju od stare pizanske kule (12.st.) *Torre della Marina* koja dominira zaljevom, do svjetionika iznad rta Capo di Poro (152m). Kružna tura od 2,15 sata laganog hoda. Da bi današnji izlet završili u morskom tonu možemo posjetiti drugi najveći akvarij u Italiji **Acquario dell'Elba** koji se nalazi baš ovdje - u Marina di Campo. Sadrži u 60 velikih bazena 150 raznih vrsta morskih stanovnika.

Marina di Campo je poznata po svom starom povijesnom dijelu na kraju zaljeva pored male lučice, i po dugoj pjeskovitoj plaži (2 km) zbog koje se razvila u glavno turističko mjesto na otoku. Vrijeme za večeru u nekom od restorana. Odlazak na smještaj.

Noćenje: Elba

8. Dan –SUBOTA 20.05. – Povratak za Zagreb: Piombino – Siena – Zagreb...822 km

Doručak. Trajektom iz Potoferraia (u 8,15) do luke Piombino (9,25) na kopnu i nastavak vožnje za Zagreb, s potrebnim pauzama za odmor. Prva veća pauza za razgledavanje - u Sieni.

Siena je grad i sjedište istoimene provincije u talijanskoj regiji Toskani (tal. Toscana) u središnjoj Italiji. To je grad neobično bogate kulturne prošlosti, zbog tog je pod zaštitom UNESCO-a, kao svjetska baština čovječanstva. Šetnja ovim gradom nalikuje šetnji po velikom muzeju.

Znamenitosti Siene: Piazza del Campo je gradski trg u obliku školjke izgrađen na mjestu negdašnjeg rimskog kazališta, po nekimaj najljepši javni prostor Europe, kao centar javnog svjetovnog života. Na njemu se nalazi gradska vijećnica (Palazzo Pubblico) i Torre del Mangia (toranj visok 102m). Tu je i muzej umjetnosti s poznatim freskama; Fontana na trgu (Fonte Gaia), izgrađena je 1419. god.; Sienska katedrala Santa Maria Assunta (Duomo di Siena), započeta u 12. stoljeću, jedan je od velikih primjera talijanske romaničko-gotičke arhitekture. Njena glavna fasada je dovršena 1380. godine. U Muzeju katedrale (Museo dell'Opera del Duomo) nalazi se slavna Maesta (slikar Duccio) i druge slike sienskih majstora. Siena je dala 6 papa i sveticu Katarinu Sijensku. Slavno sveučilište osnovano je 1203. godine. Slobodno vrijeme za ručak. Nastavak puta prema Zagrebu gdje stizemo u kasnijim večernjim satima.

Noćenje : Zagreb







Tel. (+39) 0565 976603 - Mobile (+39) 3917177758 - info@naturalmenteelba.it - www.naturalmenteelba.it