

Boćanje

UVOD

Boćanje - kugle, (boćanje - lopta) je sport i rekreativna igra koja se zove boćanje u Italiji. Ova igra je iznimno popularna osobito u južno europskim zemljama. Igra se po Sjevernoj i Južnoj Americi i u Europi. Vodeće zemlje su Švicarska, Italija i San Marino. Ova igra je pogodna i za muškarce i žene i djecu, kao i starije osobe i osobe s invaliditetom. Boćanje je prekrasna aktivnost na otvorenom za svakoga, od najmlađih do najstarijih. Također možete reći da je boćanje sport koji široko razvija puno mišićnih skupina, uglavnom mišiće gornjih udova, bedrene i trbušne mišiće. Kada vježbate boćanje možete poboljšati ukupnu motoričku koordinaciju i fizičku spremnost. Tijekom igre igrač napravi oko 100 različitih dizanja spuštanja, skokova i sagne se puno puta. Prednost ove igre je da ne zahtijeva intenzivnu fizičku aktivnost i pravila igre su vrlo jednostavna. Boćari razvijaju pokretljivost kada bacaju i poboljšavaju svoju koncentraciju. Boćalište nije posebno veliko, tako da možete igrati bilo gdje, izrada boćališta ne predstavlja prevelike poteškoće. Osim fizičkih prednosti postoje i intelektualni aspekti igre. Boćanje je odlična rekreativna igra. To je dobra zabava. To može biti prekrasno opuštanje nakon rada i super sport za obitelj. Igra također ima veliku društvenu vrijednost. Ona uči kako raditi kao tim i omogućuje nova poznanstva.

POVIJEST BOĆANJA

Nemoguće je reći točan datum početka boćanja. Prema G. Crostiego, najvećem stručnjaku za boćanje, ono proizlazi iz kamenog doba. Vrlo teško je utvrditi točno vrijeme početka ovog sporta i mjesta gdje je počeo. Vjerojatno je postao popularna igra jer ima jednaku količinu napada i obrane. Početna ideja bila je udariti kamenom u drveni ili kameni stup postavljen okomito, takve vježbe koriste se i danas u boćanju, kao i u drugim igrama, na primjer, kuglanju. Netko je želio izaći s nečim novim i pokušao baciti kamen što bliže drugom kamenu i to je bio početak boćanja. Prema nekim drugim izvorima, izumitelj ove igre je Spartan Timokrates (500 PNE), a kasnije, u 4. stoljeću prije Krista, Etruščani su ga proširili na područja središnje i sjeverne Italije.

Specijalna olimpijada Boćanje

1991 Svjetske igre, Minneapolis, USA

Demonstracija 42 sportaša iz SAD-a i Francuske.

1995 Svjetske igre, Connecticut, SAD

198 sportaša iz 16 zemalja - Demonstracijski događaj

1999 Svjetske igre, N. Carolina, USA.

208 sportaša iz 21 zemlje na 5 događanja - Službena događanja

2003 World igre, Dublin, Irska.

144 sportaša iz 32 zemalja, umjetna astro trava s pješčanim terenima.

2007 Shanghai, Kina

380 sportaša na 20 unutarnjih igrališta s umjetnom podlogom

BOĆALIŠTE I OPREMA

Boćalište: širina – 3,66 m (12 stopa)

duljina – 18,29 m (60 stopa)

Površina boćališta može biti sastavljena od ciglene prašine, zemlje, gline, trave, ili umjetne površine pod uvjetom da nema stalnu ili privremenu opstrukciju na igralištu koja će utjecati na linearni izbačaj boće iz bilo kojeg smjera. Ove zapreke ne uključuju varijacije u kvaliteti ili dosljednosti terena. Zidovi boćališta su bočni i krajnji zidovi boćališta, a mogu se sastojati od bilo koje krutog materijala. Krajnji zidovi boćališta bi trebali biti barem (160 mm) visoki. Krajnji zidovi trebaju biti sastavljena od krutog materijala poput drveta ili pleksiglasa. Bočni zidovi bi trebali biti visoki barem 80 mm. Bočni ili krajnji zidovi mogu se koristiti tijekom igre za odigravanje boće od ili u njih. Zidovi izrađeni od šperploče Zidovi izrađeni od iverice Boće mogu biti proizvedene od drva ili čvrstih materijala i trebaju biti iste veličine. Službena veličina boće može biti od 107 mm (4,2 inča) do 110 mm (4,33 inča). Boja boća je nevažna, pod uvjetom da su četiri boće jednog sportaša/para/ekipe jasno i vidljivo različite od četiri boće drugog sportaša/para/ekipe.

Bulin ne smije biti veći od 63 mm (2,5 inča) ili manji od 48 mm (1,875 inča) i treba biti boje vidljivo različite od obje boje boća.

Mjerni pribor može biti bilo koji pribor koji ima kapacitet točnog mjerenja udaljenosti između dva objekta, a prihvatljiv je turnirskim službenicima. Za potrebe razvrstavanja u skupine, metalni metar na razvlačenje s označenim mm bi trebao biti korišten.

RAZVRSTAVANJE U SKUPINE

Pretpostavlja se da, prije nego počne natjecanje, direktor turnira osigura da se napravi pravedno razvrstavanje u skupine. Sportaši mogu biti razvrstani u skupine temeljem prethodnog iskustva ili u slučaju većih natjecanja, promijenjenom igrom. Postupak promijenjene igre u nastavku će osigurati rezultat koji će pomoći postaviti sportaši u najpravedniju moguću skupinu.

Svaki sportaš bi trebao igrati tri izmijenjene igre, tzv skup. Sportaš treba igrati naizmjenično sa svake strane boćališta i igrati nakon dodijeljenih lopti, sportaš ne smije nagaziti na liniju kada je na redu za bacanje boće. Ekipe se sastoje od 2 člana i svaki član ima po 2 boće. Utakmica traje 30 minuta. Ako je rezultata neriješen igra se „produžena ruka“, još jedno bacanje bulina.

Sudac treba staviti bulin na 30 stopa (9,15 m) od linije igranja i igrač treba igrati 8 boća. Sudac će mjeriti najbliže 3 boće i zapisati udaljenost u centimetrima. Sudac će tada staviti bulin na 40 stopa (12.2m) od linije i igrač treba igrati 8 boća. Sudac će mjeriti najbliže 3 boće i zapisati udaljenost u centimetrima.

Sudac će tada staviti bulin na 50 stopa (15.25m) od linije i igrač treba igrati 8 boća. Sudac će mjeriti najbliže 3 boće i zapisati udaljenost u centimetrima. Mjeri se od centra sa strane boće do centra sa strane bulina, ukupno 9 mjerenja. Ovi postupci razvrstavanja u skupine u skladu su s posebnim Specijalno olimpijskim pravilima.

SUCI

Sudac će: - Proučiti pravila igre - Biti fer i nepristran u svojim odlukama, donoseći ih bez obzira na rezultat - Biti čvrst, ali ne i ohol: uljudan ali se ne ulagivati: Pozitivan, ali nikada grub: dostojanstven, ali ne i bahat: prijateljski, ali za druženje: miran, ali uvijek oprezan - Biti spreman, i fizički i psihički, za provesti igru - Ne davati informacije koje će koristiti ili dati prednost jednoj momčadi nad drugom

GLAVNI SUDAC

- Koordinira rad od tri službenika. Savjetuje se s ovim dužnosnicima, kada je to potrebno - Ide na primopredajnu točku sportaša i skuplja ispravne sportaša prije utakmice - Osigurava da sportaši nose dres točne boje - Stoji izvan boćališta, u ravnini s bulinom - Primjenjuje pravila - Mjere koje sportaš / boja igra sljedeća - Odlučuje koliko bodova je osvojeno na kraju svakog okvira, a to pokazuje prema sportašima, a zatim prema gledateljima - Osigurava da listu rezultata potpiše od strane natjecatelja na kraju igre - Vraća potpisanu listu rezultata na za to određeno mjesto LINIJSKI SUDAC - Stoji izvan boćališta na 10ft / 3,05 m - Osigurava da su se sportaši postrojili pravilno i sami dođu na igralište kad dođu na red za igranje - Osigurava da sportaš ne prijestupi (nožni prst ili noga iznad 10 m / 3,05 m linija) u trenutku isporuke - Jasno / glasno pokazuje da stopala prelaze liniju - Poduzima sve sportaše do "glave", kad se okvir je više, tako da oni mogu vidjeti u akciji mjerenja i slažem se s rezultatom - Pažljivo bilježi dogovorene rezultate na rezultatskoj kartici na kraju svakog okvira - Osigurava da su kartica rezultata i semafor isti prije početka sljedećeg okvira - Vodi sportaša do točke primopredaje sportaša kada igra je završena

ZASTAVNIČAR - Stoji na pola boćališta na liniji 30 ft/9,15 m - Nosi dvije različite boje zastava ili kartica koje različite boje na svakoj strani - Pokazuje koji sportaš /par/ekipa igra, odmah nakon sučeva poziva - npr. crveni igra, slijedi crvena zastava ili crveni karton podignut prema sportašu. Prije nego sportaš odigra/izbaci boću, zastavu ili karticu treba biti spuštena - Pomaže sucu kada on/ona mjeri - S linijskim sucem odvodi sportaše do točke primopredaje sportaša na kraju igre.

TEHNIKE I VRSTE BACANJA

- Sportaš koristi dominantnu ruku - Ugnijezdi boću u dlan ruke - Prsti lagano rašireni - Palac i mali prst na suprotnim stranama boće - Zglob je u produžetku ruke i zajedno su jedan pravac - Dlan je okrenut prema gore - Uzimati boću s prstima ne dominantne ruke prije početka izbačaja - Držati ruku za izbačaj odvojenu od tijela

Priprema za bacanje: - Noge u širini ramena odvojeno - daje sportaša dobru bazu te će spriječiti ljuljanje i prevrtanje - Jedna sportaševa noga naprijed, a zatim provjerite da li su noge postavljene u širini ramena u raskoračnom stavu u pravcu bacanja - Sve navedeno odnosi se na valjanje boće iz fiksnog stava

Vrste bacanja: - Boćanje je strateška igra - Izbor bacanja je od vitalnog značaja za užitak i uspjeh - Izbor bacanja je bitan dio treniranja - Sportaši moraju biti trenirani "pročitati bit problema" prije valjanja boće

Sljedeći čimbenici koje sportaš mora uzeti u obzir: Podloga-je li to brza ili spora podloga - Pozicija boće koju je već odigrao - Broj boća koje treba još igrati - Udaljenost do bulina, ciljna boća ili ciljno područje

Vrste bacanja:

Punto – osnovno bacanje / valjanje do bulina. Igra se odozdo, dlan okrenut gore.

Raffa - udaranje, sudaranje ili izbijanje. Igra se "ispod ruke" stilom dlan okrenut gore. Valjane, većom brzinom razbiti središte od uvaljanih boća, ukloniti protivnikovu boću iz središta ili izbiti bulin iz središta. Raffa bacanje se igra s dovoljno brzine da boća dođe s jednog na drugi kraju terena.