

# Zaštita i zaštitne mjere djece i ranjivih odraslih osoba

## O programu:

Ovaj program će vas educirati o tome kako možete zaštititi pojedince i ranjivu populaciju od seksualnog zlostavljanja.

LINK ADRESE ONLINE EDUKACIJE SPECIJALNE OLIMPIJADE:

<https://learn.specialolympics.org/>

Nakon registracije na online portalu učenja, odaberite edukaciju: Child and Vulnerable Adult Protection and Safeguarding

## Za koga je predviđena edukacija:

Bilo da ste član uprave, član osoblja, trener, volonter ili redovito surađujete sa sportašima Specijalne olimpijade — ova edukacija je za vas.

## Ključne informacije:

Dobit ćete stručne savjete i praktične smjernice za sprječavanje seksualnog zlostavljanja. Naučit ćete važne vještine i ponašanja koja su bitna za zaštitu sportaša.

Special Olympics: Operation Safeguard Training donosi Darkness to Light i u partnerstvu sa Zakladom Beau Biden, Zakladom Porticus i American Specialty Insurance.

Znamo da su osobe s invaliditetom često isključene iz obrazovnih i zdravstvenih mogućnosti, te su stoga praktički nevidljive za druge napore ili inicijative usmjerene na rješavanje nasilja i predatorskog ponašanja. Zajedno, kao dio programa Specijalne olimpijade za sport, zdravlje i borbu protiv zlostavljanja, imamo jedinstvenu priliku doprijeti i zaštititi pojedince koje drugi možda ne vide.

## 1. UVOD

Seksualno zlostavljanje je složen problem. Informacije koje pružamo proizlaze iz desetljeća istraživanja i obuke, ali nisu zamjena za savjete savjetnika ili drugih medicinskih stručnjaka. Ne podučava zajamčenu metodu identificiranja osoba koje seksualno zlostavljaju. Nije namijenjen kao terapijsko sredstvo. Ova edukacija sama po sebi ne rješava sva pitanja i probleme. Njena je svrha pružiti vam jednostavne proaktivne korake koje svi odrasli mogu koristiti kako bi zaštitili ljude od seksualnog zlostavljanja.

Zašto je ova edukacija važna

Možda ste trener, volonter, roditelj ili druga odrasla osoba od povjerenja. Kakva god bila vaša uloga sa sportašima ili iskustvo s ovim problemom, ova edukacija je za vas.

Dati ljudima glas

Tema tijekom ove edukacije je važnost korištenja vašeg glasa. Morate biti prisutni kada ste u okruženju Specijalne olimpijade, tako da možete aktivno slušati i surađivati sa sportašima, trenerima i volonterima.

### O Specijalnoj olimpijadi

Misija Specijalne olimpijade je...

1 osigurati cjelogodišnji sportski trening i sportska natjecanja u raznim sportovima olimpijskog tipa za djecu i odrasle s intelektualnim teškoćama;

2 pružiti im stalne prilike za razvoj tjelesne kondicije, pokazati hrabrost i iskusiti radost;

3 sudjeluju u dijeljenju darova, vještina i prijateljstva sa svojim obiteljima, drugim sportašima Specijalne olimpijade i zajednicom.

### Pet desetljeća osnaživanja

Specijalna olimpijada je globalni pokret koji stvara novi svijet uključenosti i zajednice, gdje je svaka osoba prihvaćena i dobrodošla, bez obzira na sposobnosti ili invaliditet. Misija Specijalne olimpijade i danas je od vitalnog značaja kao i kada je pokret osnovan 1968. godine. Kroz snagu sporta, osobe s intelektualnim teškoćama otkrivaju nove snage i sposobnosti, vještine i uspjeh.

Snaga i radost sporta pomiče fokus na ono što naši sportaši MOGU, a ne na ono što ne mogu. Pozornost na invaliditet nestaje. Umjesto toga, vidimo talente i sposobnosti naših sportaša i plješćemo im za sve što mogu učiniti. Uz više od 30 sportova u olimpijskom stilu, odraslina i djeci s intelektualnim teškoćama nudimo mnogo načina da se uključe u svoje zajednice, mnoge načine da pokažu tko su zapravo.

### Naš domet

U 2019. godini Specijalna olimpijada je proširila svoj doseg na više od 6,7 milijuna sportaša i partnera Zdrženog sporta, što je dio našeg kontinuiranog i stalnog rasta tijekom cijelog desetljeća. To uključuje više od 5,7 milijuna sportaša s intelektualnim teškoćama (IT) i gotovo milijun Zdrženih partnera (bez IT-a).

Pomažemo učiniti svijet boljim, zdravijim i radosnijim mjestom – jedan po jedan sportaš, jedan volonter, jedan po jedan član obitelji.

**Posvećenost sigurnosti sportaša kroz različite metode:**

- 1 osiguranje da svi imaju glas i da se osjećaju sigurnima dijeleći svoje brige.
- 2 razlikovanje zdravih iskaza emocija ili naklonosti i onih nezdravih.
- 3 omogućavanje da interakcije jedan na jedan sa sportašima budu vidljive i prekinute.
- 4 prepoznavanje ponašanja koja mogu ukazivati na zlostavljanje ili nedolično ponašanje.
- 5 odgovornost i provjera prošlosti volontera
- 6 podnošenje prijave ako sumnjate na zlostavljanje ili ako je došlo do seksualnog zlostavljanja.

## 2. ŠTO JE SEKSUALNO ZLOSTAVLJANJE?

### Definicija i primjeri seksualnog zlostavljanja

Seksualno zlostavljanje je svako seksualno ponašanje ili čin kojim se prisiljava ili uvjerava pojedinca bez njegovog pristanka. Također uključuje beskontaktne radnje kao što su egzibicionizam, izloženost pornografiji, voajerizam i seksualnu komunikaciju.

Seksualno zlostavljanje postoji u svakoj zajednici bez obzira na rasu, vjeru, ekonomsku klasu ili sposobnosti. Posljedice seksualnog zlostavljanja su trenutne i dugotrajne. Žrtve i preživjele seksualnog zlostavljanja mogu u bilo kojem trenutku doživjeti bljeskove, tjeskobu i traumu.

### Mitovi o seksualnom zlostavljanju

Tanya Shanitah je koordinatorica inicijativa za afričku regiju Specijalne olimpijade. Tanya raspravlja o mitovima o seksualnom zlostavljanju i kako pružiti podršku sportašima koji su doživjeli zlostavljanje.

Postoji nekoliko mitova oko seksualnog zlostavljanja. Prije nego što nastavimo, važno je spomenuti mit da sportaši ne zlostavljaju druge sportaše.

Moguće je da sportaši mogu zlostavljati druge sportaše. Zato moramo biti prisutni i promatrati sve razine angažmana i interakcije s našim sportašima kada su pod našom skrbi. Time bolje štitimo sve uključene u Specijalnoj olimpijadi.

### Primjer seksualnog zlostavljanja sportaša

U sportskom okruženju može doći do seksualnog zlostavljanja između sportaša i trenera. Treneri imaju utjecaj na sportaše i iako je to često pozitivno, može dovesti do situacije ranjivosti sportaša.

Ovaj odnos se temelji na povjerenju i zbog toga postoji mogućnost da se granice između sportaša i trenera, ili osobe na poziciji autoriteta, prijeđu što rezultira nezdravim ponašanjem ili seksualnim zlostavljanjem.

Zlostavljač bi mogao stvoriti dinamiku u kojoj je u stanju uvjeriti ili prisiliti sportaša da stupi u seksualni odnos s njim. Često se osigurava da će sportaš surađivati i držati situaciju u tajnosti.

Također je važno napomenuti da zlostavljač obično ima pozitivnu reputaciju u zajednici, kao i među svojim vršnjacima, sportašima i skrbnicima sportaša.

## VJEŽBA

### Koje su od tvrdnji o seksualnom zlostavljanju istinite? Seksualno zlostavljanje...

(Odaberite sve što je primjenjivo)

Je seksualno ponašanje ili prisiljavanje pojedinca bez njegovog pristanka.

Postoji samo u određenim zajednicama.

Uključuje beskontaktne radnje kao što su egzibicionizam, izloženost pornografiji, voajerizam i seksualna komunikacija.

Ne ovisi o rasi, vjeri, ekonomskoj klasi ili sposobnosti.

### **Prevalencija-učestalost, čimbenici rizika i znakovi seksualnog zlostavljanja**

Unutar zajednice osoba s intelektualnim teškoćama učestalost seksualnog zlostavljanja je mnogo veća. Zbog toga je važno da naučimo o tome kako bismo mogli bolje zaštititi sportaše o kojima brinemo.

Osobe s invaliditetom imaju 3 puta veći rizik od seksualnog zlostavljanja.

Otpriblike 80% žena i 30% muškaraca s intelektualnim teškoćama seksualno je napadnuto – polovica ovih žena napadnuta je više od 10 puta.

Djeca koja se više oslanjaju na odrasle skrbnike mogu imati veću vjerojatnost da će doživjeti zanemarivanje ili seksualno zlostavljanje. Djeca s komunikacijskim problemima, komunikacijskim poremećajima ili oštećenjem sluha mogu biti izložena većem riziku od seksualnog zlostavljanja.

Samo 7% seksualnog zlostavljanja koje uključuje osobe s intelektualnim teškoćama je ikada prijavljeno.

10-15% slučajeva Centra za zastupanje djece uključuje djecu s teškoćama u razvoju.

Veći postotak nasilja nad osobama s invaliditetom (40%) počinile su osobe koje su žrtve dobro poznavale ili su bile slučajne poznanice nego nad osobama bez invaliditeta (32%).

Kao što možete vidjeti, stope seksualnog zlostavljanja u zajednici s intelektualnim teškoćama su razlog za zabrinutost. Zato kao treneri moramo biti aktivni i prisutni kada smo sa svojim sportašima, kako bismo mogli intervenirati ako sumnjamo na seksualno zlostavljanje.

## **FAKTORI RIZIKA**

Postoji nekoliko čimbenika rizika koji naše sportaše čine osjetljivima na seksualno zlostavljanje. Oni uključuju...

- Više ovisnosti o skrbnicima.
- Socijalizacija kako bi se prilagodili situaciji.
- Ograničeno razumijevanje zdrave seksualnosti.
- Izolacija od konvencionalnih društvenih iskustava.
- Mitovi o invaliditetu, zlostavljanju i seksualnosti.

## **OBITELJSKI STRESORI**

Obiteljski stresori uključuju...

- Oslanjanje na skrbnike.
- Ograničene mogućnosti za skrbnike.
- Sumnja u sebe i uvjerenje da su njegovatelji stručnjaci i da znaju najbolje.
- Društvena izolacija, osobito ako postoji zabrinutost zbog ponašanja.
- Podlijeganje mitovima o invaliditetu.

## **Znakovi seksualnog zlostavljanja**

Važno je znati prepoznati znakove kod naših sportaša. Neki sportaši možda neće pokazivati nikakve znakove seksualnog zlostavljanja.

### **Fizički znakovi**

Fizički znakovi nisu uobičajeni. Međutim, kada su prisutni fizički znakovi, oni mogu uključivati:  
Modrice, Krvarenje, Crvenilo , Osipi, Oteklina u području genitalija, Infekcije mokraćnog sustava, Drugi problemi kao što su anksioznost, kronična bol u želucu ili glavobolja

### **Emocionalni i bihevioralni znakovi**

Emocionalni ili bihevioralni znakovi češći su od fizičkih znakova. Neki od ovih znakova su:

“Previše savršeno” ponašanje, Povlačenje, Strah, Depresija, Neobjašnjiva ljutnja, Pobuna, noćne more, Mokrenje u krevet kod osoba koje su to prethodno prerastle, okrutnost prema životinjama, Nasilničko ponašanje, Podmetanje vatre, Fizičko samoozljeđivanje, bježanje, Pokazivanje seksualnog ponašanja i korištenje seksualnog jezika, Korištenje alkohola ili droga, Dotjerivanje.

Ako pronađete fizičke znakove za koje sumnjate da su seksualno zlostavljanje, neka sportaša odmah pregleda stručnjak specijaliziran za seksualno zlostavljanje. Osuđivanje nekoga tko je zlostavljao sportaša može ovisiti o dokazima iz stručnog forenzičkog intervjua i fizičkom pregledu kada je to potrebno.

Kada sportaš pokazuje znakove seksualnog zlostavljanja u ponašanju, trebali bismo se više zanimati za sportaša tako što ćemo ga pitati što osjeća ili doživljava i pitati njegove skrbnike je li bilo novih stresova u životu sportaša.

### **Utjecaj seksualnog zlostavljanja**

#### Lorettina priča

Loretta Claiborne je sportašica i direktorica za inspiraciju; Potpredsjednik Specijalne olimpijade. Lorettu govori o svom iskustvu sa seksualnim zlostavljanjem i o tome kako je upotrijebila svoj glas kako bi zagovarala sebe i druge sportaše kako bi ih zaštitila.

Lorettina predanost sigurnosti sportaša je inspirativna. Moramo biti aktivni i prisutni kada smo sa svojim sportašima, kako bismo spriječili pojavu slučajeva seksualnog zlostavljanja.

Također je važno napomenuti da je Loretta poznavala svog zlostavljača. Često nas uče da su zlostavljači stranci, ali u stvarnosti 90% žrtava poznaje svog zlostavljača.

### **Posljedice seksualnog zlostavljanja**

Seksualno zlostavljanje ima neposredne i dugoročne učinke na žrtve. Važno nam je biti svjesni utjecaja seksualnog zlostavljanja, kako bismo bili u mogućnosti podržati sportaše koji su bili zlostavljani.

Osim toga, sportaš možda ne zna da je bio zlostavljan. Ako primijetite neke od ovih simptoma kod svojih sportaša, korisno je dati im do znanja da ste tu da ih podržite i brinete o njihovoj dobrobiti.

Kao odrasloj osobi od povjerenja, oni vam mogu otkriti, a mi ćemo kasnije tijekom obuke pokriti kako pravilno postupati s otkrivanjima.

#### Sportaši koji su zlostavljani mogu...

- Kriviti sebe
- Osjećati se prljavo ili krivo
- Osjećati se beznadno
- Osjećati strah da će biti "otkriveni"
- Osjećaju veliki sram
- Osjećati se nemoćno
- Živjeti u tajnosti

#### Zdravstvene posljedice uključuju...

- Posttraumatski stresni poremećaj
- Anksioznost i depresija
- Zlouporaba supstanci
- Delinkvencija

## Samoozljeđivanje

### **Priprema na zlostavljanje**

#### Fizički kontakt

Zapamtite, nisu svi sportaši isti kada je riječ o fizičkom kontaktu. Iako možete misliti da je fizički kontakt pozitivan oblik ohrabrenja ili istinske naklonosti, neki sportaši o kojima skrbite mogu se osjećati neugodno.

Ponekad želite proslaviti zagrljajem, utješiti sportaša kojem je potrebna podrška ili pokazati svoju iskrenu i odgovarajuću naklonost. Obavezno procijenite situaciju i uvijek pitajte sportaša da li mu odgovara bilo kakav oblik prijateljskog kontakta.

Savjet: Pozdravi laktovima i šakama izvrstan su oblik ohrabrenja s minimalnim rizikom od nelagode. Važno je održavati odgovarajuće fizičke granice i pojačati udobnost i sigurnost sportaša koji se nalaze u vašoj skrbi.

### **Proces zlostavljačkog zблиžavanja sa žrtvom**

Zlostavljačko zблиžavanje je proces kojim zlostavljač postupno uvlači žrtvu u seksualni odnos i taj odnos održava u tajnosti. Često zlostavljač također može ispuniti uloge u žrtvinoj obitelji, čineći je pouzdanim i cijenjenim članom.

Ponašanje zlostavljačkog zблиžavanja uključuje...

- Izoliranje sportaša od drugih.

- Ispunjavanje nezadovoljenih potreba sportaša.

- Ispunjavanje potreba i uloga unutar obitelji.

- Neodržavanje odgovarajućih granica uloge – sportaša i trenera.

- Davanje sportašu droge ili alkohola.

- Prikazivanje pornografije.

- Postupno prelaziti fizičke granice – postajući sve intimniji ili seksualni.

- Korištenje tajnosti, okrivljavanja i prijetnji za održavanje kontrole.



### 3. KAKO SPRIJEČITI SEKSUALNO ZLOSTAVLJANJE

Vještine koje će vas osnažiti

Prije nego što naučimo o pet koraka za zaštitu sportaša, koji su temeljni elementi kurikuluma za prevenciju seksualnog zlostavljanja Darkness to Light , razmislite o svom osjećaju osobnog osnaživanja. Osnaživanje je vrlo važno za zaštitu sportaša od seksualnog zlostavljanja. Bez osnaživanja, daleko je manje vjerojatno da ćemo poduzeti nešto.

Tri vještine osnaživanja potrebne za sprječavanje seksualnog zlostavljanja.

- Donošenje odluka

Seksualno zlostavljanje događa se kao rezultat naših odluka.

Svakodnevno donosimo odluke, u obiteljima i organizacijama, koje rezultiraju time da su pojedinci zaštićeni od seksualnog zlostavljanja ili da su mu potencijalno izloženi.

Ako želimo zdrave, sretne sportaše, moramo donijeti proaktivne odluke koje ih pripremaju i štite.

- Preuzimanje rizika

Gotovo svaki izbor koji donesemo kako bismo spriječili seksualno zlostavljanje ili reagirali na njega uključuje preuzimanje nekih osobnih rizika.

Preuzimanje rizika znači da moramo poduzeti radnje koje nikada prije nismo poduzeli, pa nismo sigurni kakvi će biti ishodi, poput razgovora sa sportašima o zdravim granicama, preusmjeravanja pojedinca koji prelazi granice sportaša ili izrade stvarnog izvješća.

Ove radnje mogu se osjećati kao rizik. Možda imamo neki strah ili nesigurnost. Ali moramo poduzeti ove akcije kako bismo imali sigurne, sretne sportaše i zdrave zajednice.

- Pružanje podrške

Mnogi od nas neće poduzeti velike korake u zaštiti sportaša osim ako ne znamo da ćemo imati podršku.

Neki ljudi možda oklijevaju s djelovanjem jer nisu sigurni hoće li ih drugi podržati. Hoću li uvrijediti kolegu? Hoće li ljudi ismijavati granice koje sam postavio? To su vrste prepreka s kojima se ljudi susreću. Podrška drugih može pomoći u rješavanju ovih prepreka.

Podrška jedni drugima znači pružanje podrške naporima drugih da spriječe seksualno zlostavljanje i traženje podrške kada nam je potrebna pomoć.

## Pet koraka za zaštitu sportaša

Naučili ste da su donošenje odluka, preuzimanje rizika i podrška jedni drugima vještine osnaživanja potrebne za provedbu pet koraka za zaštitu sportaša.

### KORAK 1: NAUČITE ČINJENICE

Ako ne razumijemo činjenice o seksualnom zlostavljanju, ne možemo ga niti zaustaviti.

### KORAK 2: SMANJITE PRILIKU

Sigurno okruženje može pomoći u smanjivanju rizika od zlostavljanja.

### KORAK 3: RAZGOVARAJTE

Otvoreni razgovor ruši barijere i smanjuje stigmatu.

### KORAK 4: PREPOZNAJTE ZNAKOVE

Znakovi zlostavljanja nisu uvijek očiti ali su često prisutni.

### KORAK 5: ODGOVORNO REAGIRAJTE

Naša je odgovornost primjereno reagirati na sumnju postojanja seksualnog zlostavljanja.

## Otvorena komunikacija i zdrave granice

### Pristupačna komunikacija

Budite prisutni sa sportašima

Ključna komponenta mogućnosti sprječavanja seksualnog zlostavljanja je biti aktivan i prisutan u interakciji sa sportašima.

Kao treneri, naša je odgovornost ne samo pomoći sportašima da ostvare svoj potencijal u sportu, već i djelovati kao odrasla osoba od povjerenja u životima sportaša. Moramo komunicirati sa našim sportašima na način na koji oni razumiju.

### Zdrave granice

Osim pristupačne komunikacije, zdrave granice važan su element koji moramo modelirati i održavati kod naših sportaša.

Kao što modelirate kako sudjelovati u sportu, također biste trebali modelirati dobre granice i zaštitno ponašanje. Sportaši bi se trebali osjećati ugodno u razgovoru s vama i imati samopouzdanja kada postavljaju pitanja.

### Biti pozitivan uzor

Biti uzor sportašima održavajući zdrave granice za sebe i njih, pomaže sportašima razumjeti kako izgledaju zdravi odnosi. Također jača autonomiju koju sportaš ima nad svojim postupcima i tijelom.

### Uklanjanje situacija jedan na jedan

### Smanjite rizik

Kao odgovorne odrasle osobe i treneri, moramo popuniti praznine u okruženju koje zlostavljačima omogućavaju pristup sportašima. Neki od tih nedostataka su u fizičkom okruženju, a neki su situacijski. Kada smo kreativni u ispunjavanju praznina, doživljavamo više suradnje i međusobne podrške. Zaštita sportaša prirodno stvara sigurnije, povezanije okruženje.

### **Što možete učiniti kako biste minimizirali priliku i smanjili rizik od zlostavljanja sportaša?**

#### Radnje za smanjenje rizika

Uklonite izolirane situacije jedan na jedan. 80% slučajeva seksualnog zlostavljanja događa se u izoliranim situacijama jedan na jedan.

Zahtijevajte da više trenera nadzire sportaše u svim okruženjima.

Imajte politiku otvorenih vrata, tako da su sve interakcije vidljive, prekinute i otvorene vašem timu i drugim povezanim pojedincima u vašem okruženju.

#### Vježbajmo smanjenje rizika

Kako možete pomoći u smanjenju rizika u situacijama kada radite sa sportašima o kojima brinete? Razmotrite sljedeću situaciju:

1 Prošlo je 10 minuta nakon treninga, a vi i vaš pomoćni trener ste s dva sportaša koji čekaju da ih pokupe njihovi njegovatelji.

2 Vaš pomoćni trener kaže da mora otići jer nakon treninga ima još jednu obavezu.

3 Ne želite biti ostavljeni u situaciji jedan na jedan s bilo kojim od sportaša o kojima brinete. Što činiti u toj situaciji?

POZOVITE DRUGOG TRENERA

Prije nego što vaš pomoćni trener ode, možete pozvati drugog lokalnog trenera da vam pomogne.

\*u ovoj situaciji druga odrasla osoba mora biti trener iz Specijalne olimpijade a ne netko koga osobno poznate.

ZATRAŽITE PODRŠKU SKRBNIKA

Budući da imate dva sportaša na brizi, možete zamoliti prvog skrbnika da pričeka sa vama dok ne dođe i drugi skrbnik.

NAZOVITE

Ako ništa drugo ne uspije, možete telefonirati. Ovo je izvrstan način da se zaštitite u situaciji kad nitko ne može biti prisutan s vama. Možete zamoliti sportaše da nazovu svoje skrbnike ili vi možete nazvati drugog trenera Specijalne olimpijade kako bi osigurali da netko drugi može pratiti situaciju.

### **Intervencija promatrača**

Slučajni prolaznik je osoba koja svjedoči kršenju granice ili vidi situaciju u kojoj je sportaš ranjiv. Prilikom intervencije nije važno da znate namjere osobe koja je prešla granicu. Ono što je važno je da ojačate granicu.

U redu je ako se vaša intervencija dogodi pred drugima. Zapravo, postavljanje granica pred drugima stvara novu normu u tom okruženju. Pomaže uvjeriti sportaše da znate što je granica i da ćete ih zaštititi.

Prilikom interveniranja u kršenju granice:

Opišite ponašanje.

Postavite granicu.

Krenite dalje.

#### 4. ZAŠTITA SPORTAŠA I KAKO PRIJAVITI SEKSUALNO ZLOSTAVLJANJE

Politika i kodeks ponašanja

Važno je napomenuti da se politike i procedure o kojima raspravljamo u ovom treningu primjenjuju na sve programe Specijalne olimpijade, članove odbora, volontere, osoblje i izvođače. To osigurava da smo svi u mogućnosti jedni druge smatrati odgovornima za zaštitu naših sportaša.

##### **Prihvatljivo ponašanje:**

Uvijek se prema sportašima odnosite s poštovanjem bez obzira na njihov spol, etničko ili socijalno podrijetlo, jezik, vjerska ili druga uvjerenja, invaliditet, seksualnu orijentaciju ili drugi status.

Budite predani stvaranju kulture otvorenosti i međusobne odgovornosti kako biste omogućili iznošenje i raspravu o svim pitanjima zaštite sportaša i gdje se može i mora osporiti nasilno ponašanje.

Poduzmite korake za educiranje sportaša o politici zaštite, pozivajući na njihov doprinos i sudjelovanje u komuniciranju politike i potičući ih da na siguran način izraze sve svoje nedoumice.

Koristite jezik ili ponašanje prema sportašima koje je u svakom trenutku prikladno i ni na koji način ne uznemirava, uvredljivo, seksualno provokativno ili ponižavajuće.

Kad god je moguće, pobrinite se da više od jedne odrasle osobe bude prisutno kada radite u blizini sportaša. Osigurajte da su interakcije jedan-na-jedan vidljive.

Osigurajte da je fizički kontakt u svakom trenutku prikladan i da ne narušava privatnost sportaša.

Koristite pozitivne, nenasilne metode za upravljanje ponašanjem sportaša; i odmah iznijeti svaku zabrinutost zbog neprikladnog ponašanja.

Poštujte svaku istragu (uključujući razgovore) i učinite dostupnom svu dokumentaciju ili informacije potrebne za završetak istrage.

## Implementacija

Politika zaštitnih mjera djeluje unutar Specijalne olimpijade. Posjedovanje funkcionalne inicijative za zaštitu znači da ćete poduzeti temeljne korake kako biste osigurali poduzimanje određenih radnji.

### Ove temeljne radnje uključuju:

- 1 Provjere prošlosti i edukacija o prevenciji zlostavljanja za sve odrasle volontere, osoblje i združene partnere.
- 2 Sprječavanje izoliranih aktivnosti i interakcija jedan na jedan.
- 3 Spriječiti da sportaši odabiru određena neprimjerna ponašanja.
- 4 Podizanje svijesti i prevencija.
- 5 Osoblje i voditelji programa uvijek moraju reagirati odgovorno.

## Reagiranje na seksualno zlostavljanje

Iako je naš fokus uvijek na prevenciji, postoje trenuci kada moramo biti spremni na odgovornu reakciju.

### Postoje 3 razloga zbog kojih moramo reagirati na seksualno zlostavljanje:

Sportaš nam otkriva zlostavljanje.

Mi smo otkrili seksualno zlostavljanje.

Imamo razloga sumnjati u seksualno zlostavljanje.

### Povjeravanje o seksualnom zlostavljanju

Otkrivanje seksualnog zlostavljanja znači da vas je sportaš odabrao kao osobu u koju imaju dovoljno povjerenja da joj to ispriča. Kada vam se sportaš povjeri, ponudite podršku, ohrabrite sportaša i potražite pomoć od stručnjaka.

### Što biste trebali učiniti ako vam se sportaš povjeri.

Budite podrška i mirno slušajte.

Nemojte pretjerivati.

Postavljajte samo otvorena pitanja poput: "Što se sljedeće dogodilo?"

Potaknite sportaša na razgovor, ali nemojte postavljati sugestivna pitanja o detaljima.

Reci: "Vjerujem ti. Ono što se dogodilo nije tvoja krivnja."

Pohvalite sportaša na hrabrosti i zahvalite mu što vam je rekao.

Recite sportašu da će dobiti potrebnu podršku.

## Otkriće zlostavljanja

Otkriće znači da ste svjedočili zlostavljanju ili na neki drugi način znate da se zlostavljanje dogodilo. Morate prijaviti svoje otkriće odmah za provedbu zakona.

Otkriće može uključivati svjedočenje neprikladnog ponašanja u nekim od sljedećih konteksta:

Svjedočenje zlostavljanja u tijeku.

Preslušavanje razgovora.

Društveni mediji, internet ili digitalne interakcije.

Prisutnost dječje pornografije.\*

\*Dječja pornografija smatra se oblikom seksualnog zlostavljanja djece i nezakonita je. Ako otkrijete dječju pornografiju, odmah je prijavite policiji ili upotrijebite CyberTipline (USA) .

## Sumnja

Sumnja znači da ste vidjeli znakove kod sportaša ili ste svjedočili kršenju granica od strane odraslih ili drugih mladih. Zlostavljači su rijetko uhvaćeni na djelu zlostavljanja, ali se često vide kako krše pravila i ne poštuju granice.

Sumnja znači, u najmanju ruku, da morate postaviti neke granice ili postaviti neka pitanja.

## Prijava seksualnog zlostavljanja

Prijavite seksualno zlostavljanje lokalnoj policiji. RAINN ima izvrsne resurse o tome kako prijaviti seksualno zlostavljanje, kao i Nacionalni centar za žrtve zločina (USA).

Ako je sportaš maloljetan, možete podnijeti prijavu službi za zaštitu djece. Za više resursa o prijavljivanju seksualnog zlostavljanja djece, kontaktirajte Darkness to Light , Childhelp ili Informacijski pristupnik za dobrobit djece (USA) .

Kada prijavljujete seksualno zlostavljanje, budite jasni i konkretni. Podijelite sljedeće pojedinosti:

Ime sportaša i gdje žive.

Što vam je sportaš rekao, ako ste razgovarali sa sportašem.

Znakovi koje ste vidjeli kod sportaša.

Ponašanje koje ste primijetili kod navodnog zlostavljača.

Pristupačnost sportaša navodnom zlostavljaču.

Specijalna olimpijada je zajednica podrške. Ako trebate pomoć prilikom prijave seksualnog zlostavljanja, obratite se drugom treneru ili svom lokalnom SO timu.