



Zapisnik s

I./21. sjednice Upravnog odbora Specijalne olimpijade Hrvatske održane 15.05.2021. godine u Dugom Selu s početkom u 12.00 sati.

Sjednicu Upravnog odbora otvorila je predsjednica Upravnog odbora Specijalne olimpijade Hrvatske Slađana Tatić koja je konstatirala da su prisutni ovi članovi UO SOH:

Slađana Tatić, predsjednica UO SOH i stručnjakinja za osobe s intelektualnim teškoćama;

Ivica Rabuzin, stručnjak za šport;

Sandra Jadrijević, koordinatorica za ravnopravnost spolova;

Davor Lukačević, stručnjak za financije;

Sanja Biliškov, član uže obitelji osobe s intelektualnim teškoćama;

Dakle, prisutna je većina članova UO i sve odluke su pravovaljane.

Na sjednici su još prisutni:

Edit Lemal, ravnateljica Centra za odgoj i obrazovanje Ivan Šark, Osijek

Denis Sušac, predsjednik SOH i

Franjo Horvat, nacionalni direktor.

Predsjednica je pozdravila sve prisutne.

Zapisnik s II./20. sjednice Upravnog odbora od 19.11.2020. održane u Zagrebu svi su prethodno primili i bez rasprave je usvojen jednoglasno.

Dnevni red je predsjednica UO Slađana Tatić dala na usvajanje:

1. Izvješće o radu u proteklom razdoblju
2. Financijsko izvješće o poslovanju u 2020. godini
3. Svjetske zimske igre Specijalne olimpijade Kazan, Rusija 2022. godine
4. Plan i program za 2021. godinu – kalendar događanja
5. Financijski plan za 2021. godinu
6. Priprema Skupštine Specijalne olimpijade Hrvatske
7. Stručno usavršavanje – Upravljanje pritiskom i stresom za izvedbu na najbolji način
8. Razno

Dnevni red je usvojen jednoglasno.

Točka 1.

Izvješće o radu u proteklom razdoblju

Sukladno epidemiološkim mjerama održali smo Prvenstvo Hrvatske u skijanju, Prvenstvo Hrvatske u trčanju na krpljama, Kup Hrvatske u skijaškom trčanju. Ostala natjecanja sukladno istim tim epidemiološkim mjerama nismo održali. Imali smo i stručno usavršavanje za članove UO SOH, kojem su prisustvovali predsjednik, sportski i nacionalni direktor. Webinar je vodila predsjednica UO Slađana Tatić koja nam je prezentirala temu: Stručno mišljenje o utjecaju i uvjerenju (zasnovano na Percipio platformi). Webinaru je prisustvovala i Martha Jo Braychic (Vice President, Operations SOEE). Na kraju izlaganja imali smo i diskusiju koju je inicirala



Martha, a posebno je briljirala Miljenka Biliškov. Održano je i Otvoreno prvenstvo Hrvatske u atletici on line. Sudjelovale su i dvije ekipe izvan Hrvatske.

Naša predstavnica Sladana Tatić sudjelovala je na online edukaciji "Sportsko pravo za nepravnike" koje je održano u četiri osnovna modula: uvod u sportsko pravo, struktura sporta i tijela za rješavanje sporova, rješavanje sporova u sportu, anti-doping. Edukaciju je provela i certificirala "Academy of Leadership Sciences Switzerland" (ALSS). Troškove je snosio HOO, a Sladana je okupljenima prenijela svoja zapažanja sa savjetovanja.

Izvješće je usvojeno jednoglasno.

Točka 2.

Financijsko izvješće o poslovanju u 2020. godini

Svi su prethodno primili financijsko izvješće koje je predano državnom uredu za reviziju u zakonskom roku.

Predsjednica UO SOH je pročitala Odluku o usvajanju financijskog izvješća od strane NO SOH. Izvješće je usvojeno jednoglasno.

Točka 3.

Svjetske zimske igre Specijalne olimpijade Kazan, Rusija 2022. godine

Što se tiče zimskih igara imali smo dvije situacije. Prvo nam je od strane SOEE naknadno ponuđena mogućnost nastupa floorball ekipe i drugo, izabrana ekipa Centra Juraj Bonači za skijaško trčanje je odustala. Imali smo dva natjecanja na kojima su izabrane ekipe: za floorball ekipa iz centra Ivan Stark Osijek i za skijaško trčanje ekipa Srednje strukovne škole Varaždin. Ovoj sjednici UO je prisustvovala i ravnateljica Centra Ivan Stark iz Osijeka, Edit Lemal koja je osim načelne podrške svojim djelatnicima pružila i stvarnu. Dovozla je floorball ogradu iz Pule, opremu i golove iz Zagreba, prisustvovala sjednici predsjednika, sportskog i nacionalnog direktora. Tamo je i dogovoren da će Vlado Strbad sportski direktor doći u Osijek i pomoći na brušenju forme naših športaša. Dogovorene su i pripremne utakmice.

Možemo reći da je registracija naših športaša preko platforme SO Connect u tijeku.

Točka 4.

Plan i program za 2021. godinu – kalendar događanja

Plan za 2021. godinu smo već usvojili ali s obzirom na situaciju morati ćemo ga vjerojatno drastično reducirati budući da smo u prvom dijelu godine odradili pod točkom jedan navedena natjecanja i aktivnosti.

Zaključak je da nećemo sada mijenjati plan i program, budući da ne možemo unaprijed znati kako će se razvijati situacija s Covidom 19 do kraja godine i kako će naši članovi uspjeti eventualno nadoknaditi planirana natjecanja, a koja su preskočili zbog epidemioloških mjera. Također se razmatrala mogućnost da na zimske igre u Kazan ide i naše delegacija u programu Mladi vođe, a koju su trebali činiti članovi UO Miljenka i Sanja Biliškov. Međutim ipak se od toga odustalo zbog trenutnih okolnosti.

O pozivu na HOD konferenciju i detaljima oko nje pričao je predsjednik Denis Sušac, također se dotaknuo i načina putovanja na Igre. Razmatramo više opcija, jedna od njih je i putovanje vlakom Moskva Kazan.

Plan i program sa svim promjenama i dodacima jednoglasno je usvojen.

Točka 5.



Financijski plan za 2021. godinu

Također i financijski plan smo usvojili na prošloj sjednici, ali ponovno širenje pozitivnih na covid i mjere nacionalnog stožera dovele su do otkazivanja nekih natjecanja, kako domaćih tako i međunarodnih. Sukladno tome mijenja se i financijski plan, pa smo veći dio zadržali zbog toga jer postoji mogućnost održavanja natjecanja i drugih aktivnosti u drugom dijelu godine.

Uz gore navedeno obrazloženje predloženi financijski plan je jednoglasno usvojen.

Točka 6.

Priprema Skupštine SOH

Zaključak je da se svi zaključci daju na usvajanje i Skupštini SOH kao najvišem tijelu upravljanja. Skupštinu ćemo sazvati u roku 2 tjedna do mjesec dana zajedno sa Obiteljskim forumom. Jednoglasno usvojeno.

Točka 7.

Stručno usavršavanje – Upravljanje pritiskom i stresom za izvedbu na najbolji način
Slađana Tatić imala je izlaganje koje se odnosi na usavršavanje članova Upravnog odbora a zasnovano je na Percipio platformi.

Tema: Upravljanje pritiskom i stresom za izvedbu na najbolji način.

Stres možemo prepoznati po fizičkim znakovima (nesanica, uznemirenost, napetost mišića, nedostatak energije), emocionalnim znakovima (osjećaji iritacije, nedostatak smisla za humor, frustracija i apatija), kognitivnim znakovima (mentalna sporost, zbumjenost, stalna briga i poteškoće koncentriranja) i bihevioralnim znakovima (neslaganje sa suradnicima, osjećaj usamljenosti, izbjegavanje drugih, ne osiguravanje vremena za opuštanje).

Stres se može smanjiti promjenom percepcije kroz slijedeće faze: primijetite negativne automatske misli, identificirajte iskrivljjenja u razmišljanju (sve ili ništa razmišljanje), potražite dokaze za te misli (jesu li te misli iracionalne i nerazumne ili se temelje na stvarnosti), koristite korisnije interpretacije situacije (koristeći više pozitivnih fraza).

Nemogućnost dobre kontrole stresa može biti uzrokovana pretjeranim analiziranjem i pretjeranim samopouzdanjem.

Pretjerano razmišljanje i analiza se mogu spriječiti na ove načine: fokusiranjem na zadatku, postavljanjem napretka a ne savršenstva za cilj, postavljanjem vremenskog ograničenja za zadatke, dijeljenjem zadatka na manje, više upravljivih zadataka.

Pretjerano samopouzdanje se može spriječiti uz skromnost i odgovornost, poznavanje vlastitih granica, učenje iz vlastitih grešaka i održavanje realističnosti o potrebnom vremenu i naporu.

Kako bi se suočili sa kolegama koji su pod stresom morate pokazati poštovanje, uz pristojnost i uljudnost pažljivo slušati, dati priznanje osobi i hvaliti više nego kritizirati, suosjećati s pojedincem zamišljajući sebe u njihovoj situaciji. Imajte na umu da niste vi meta reakcije vašeg kolege pod stresom.

Točka 8.

Razno

Ova točka je potrajala dosta dugo jer smo ponovno pretresali sve moguće probleme vezano uz Covid oko odlaska na zimske igre u Kazan. Također smo dosta vremena utrošili i na raspravu oko



pravilnika o licenciranju trenera i nekih detalja koje moramo još dodatno precizirati. Također smo se dotakli i Svjetskih ljetnih igara Specijalne olimpijade Berlin 2023. Predsjednica UO SOH utvrdila je da je sjednica završila u 15.30 sati.

Zapisničar:
Franjo Horvat, prof.

Predsjednica UO SOH:
Slađana Tatić, mag.rehab.educ.